

L'alimentation

Le riz

C'est la nourriture de base de plus de la moitié des chinois. Il existe plusieurs sortes de riz : gluant, complet... Dans la rizière (le champ de riz), il y a beaucoup de paysans qui travaillent. Les buffles aident les hommes. Quand la rizière est inondée (il y a beaucoup d'eau), on a aussi des poissons et des canards qui vivent là.

On mange avec des baguettes. Tout est coupé en petits bouts. On peut cuire à la vapeur, faire frire ou cuire dans un wok.

Le matin, les chinois mangent des beignets, des plats salés, de la bouillie de riz.

Le midi : du riz et des pâtes avec de la viande ou du poisson. Pas de dessert (gâteaux) mais des fruits. Les chinois aiment bien les soupes.

Les 5 saveurs de base sont salé, sucré, amer, acide, piquant. Dans un bon repas, on doit toutes les sentir.

Quelques spécialités : canard laqué, gingembre, dim sum, sauce de soja, aileron de requin...

Au marché de Canton, on vend toutes sortes d'animaux vivants destinés à être mangés : des serpents, des tortues, des rats, des chats et chiens, des grenouilles

En Chine, on peut faire du bruit quand on mange : claquer des lèvres, aspirer la soupe chaude... cela montre que l'on aime.

Le thé : on en boit beaucoup en Chine, même chez les pauvres car il n'est pas cher.